

الكالسيوم وفيتامين د

الكالسيوم هو أحد المعادن الرئيسية الضرورية للنمو والصحة وطول العمر. وإن الكالسيوم، مقترنا مع فيتامين د يعد عنصرا حيويا للمحافظة على العظام والأسنان والأظافر قوية وصحيحة. ولقد وجد أن تناول الجرعة اليومية الصحيحة من الكالسيوم وفيتامين د يمكن أن يزيد من مناعة الجسم ضد السرطان والجراثيم والفيروسات بينما نقص الكالسيوم في نظام التغذية يمكن أن يؤدي إلى تدهور الأوضاع وحالات إنحلالية مثل الإصابة بمرض تخلخل العظام (المعروف أيضا بإسم مرض هشاشة العظام) وآلام الجزء السفلي من الظهر والعصبية (الترنفة) وتسوس الأسنان وتوقف النمو.

وحيث أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لإنتاج فيتامين د، فإن الناس الذين يعيشون في مناطق المدينة المغطاة بالضباب والدخان وعمال الورديات الليلية يمكنهم الاستفادة من هذا المنتج التكميلي لمواد التغذية. ويعمل فيتامين د عن طريق زيادة إمتصاص الأمعاء للكالسيوم وهكذا يساعد على حماية الجسم من نقص الكالسيوم.

ويفقد الجسم الكالسيوم بسهولة أكثر عندما تكبر سناً وإذا لم يتوفر القدر الكافي منه لأداء وظائف الجسم، فسوف يتم سحب الكالسيوم من الهيكل العظمي وتضعف العظام ويمكن أن تصاب بالكسور بسهولة أكثر. وقد تبين من الأبحاث أن حوادث كسور عظم الورك قد إنخفضت لدى كبار السن عندما تناولوا الكالسيوم وفيتامين د ٣ بصورة منتظمة.

وهذه الأقراص هي طريقة سهلة لتكميل العناصر التي يحتاج إليها الجسم يوميا وللتأكد من أن جسمك يحصل على كل الكالسيوم وفيتامين د الذي يحتاجه.

ويحتوي كل قرص على ٤٠٠ ميلي جرام من الكالسيوم و ٢٥ ميكروجرام من فيتامين د.



المزايا

- ضروري وأساسي للمحافظة على العظام والأسنان في حالة صحية جيدة
- يرفع مناعة الجسم ضد السرطان والجراثيم والفيروسات
- يساعد الشباب في المحافظة على صحة العظام ويحد من خطر الإصابة بمرض تخلخل العظام مع تقدم السن.
- يحد من خطر كسور عظام الورك
- يستحث إستعمال قلبك للأوكسجين
- يساعد في الخصوبة وإنقسام الخلايا
- يساعد في تخفيض تركيزات الكولسترول



"فالوباك" علامة تجارية مسجلة لشركة بي آر فارماسيوتيكالز ليمتد

بي آر فارماسيوتيكالز ليمتد

Clayton Wood Close, West Park Ring Road, Leeds LS16 6QE

هاتف: ٠٠٠٠ ١١٣٢٧٥ (٠) ٤٤+ فاكس: ٠٠٥٥ ١١٣٢٧٥ (٠) ٤٤+

www.brpharmaceuticals.co.uk بريد إلكتروني: sales@brpharmaceuticals.co.uk